

Le plus beau voyage étant le voyage intérieur, pourquoi ne pas partir maintenant à la découverte de votre corps et de votre esprit.

C' L'Essentielle vous propose différentes approches de massage qui visent au mieux-être et à l'amélioration générale de soi-même.

Accordez-vous enfin ce moment de ressourcement.

« Le voyage de mille lieues commence par un pas »
Lao Tsen

C. L'Essentielle

Christine Roland
Rue Tournibouge, 12
7830 SILLY (ex Hellebecq)
0473 / 22 18 67

e-mail : info@c-l-essentielle.be
site Internet : www.c-l-essentielle.be

C. L' Essentielle



Christine Roland

Harmonie
Energie
Equilibre
Epanouissement
Bien-être

« Beaucoup pensent à vivre longtemps, peu à bien vivre »
Socrate

Massage Harmonisant

1h15'/35 €

Le massage harmonisant est un outil de prise de conscience, de libération des émotions et de récupération.

Il réconcilie la personne avec son corps, lui redonne l'harmonie indispensable au bien-être.

Il permet de vaincre le stress, les douleurs musculaires et articulaires, la constipation, de libérer tensions et toxines. Il favorise le sommeil.

Massage Harmonisant aux huiles essentielles

1h15'/40 €

Le massage « détente » par excellence. Les effets bénéfiques des huiles essentielles, des senteurs et de sensations apaisantes en font un massage de détente d'une rare profondeur.

Massage aux pierres chaudes

1h30'/45 €

Ce soin entre mer et volcan est réalisé avec des pierres de lave et des huiles essentielles. La pierre, de par sa lourdeur, son énergie et sa capacité à dégager de la chaleur, a le pouvoir de ralentir le verbiage mental.

Le massage aux pierres chaudes est un voyage d'où l'on revient plus calme, rechargé énergétiquement.

Ce massage amène à une détente profonde mentale et musculaire.

Il permet une oxygénation des tissus et élimination des déchets dûs au stress et à la fatigue.

Massage prénatal

1h00'/30 €

Il soulage la future maman des inconforts liés à la grossesse. Il relâche les tensions musculaires, stimule la circulation et développe la respiration.

Harmonie et détente pour maman, bébé profite lui aussi du massage bienfaisant et sécurisant.

(*) conseillé à partir de la 12^e semaine de grossesse.

Les techniques de massage ne se substituent pas à une démarche médicale traditionnelle. Aussi, si vous abordez une de ces activités en ayant un problème de santé, il est impératif que vous demeuriez sous contrôle médical.

Contre indications :

- Après une intervention chirurgicale majeure (1 à 2 mois)
- Lors d'une infection cutanée contagieuse (varicelle, zona, herpès, ...)
- En cas de fièvre élevée

Envie d'offrir un moment de bien-être à un proche ... ?

Contactez-moi pour convenir ensemble d'un bon-cadeau pour le soin de votre choix.